Mes premiers pas sur la glace

Mael, 19 ans est passionné de hockey depuis tout petit, il a commencé à faire du hockey à l'âge de six ans.

Dans cette interview, il va nous parler de hockey. Depuis qu'il est petit, il a commencé à jouer aux Franches-Montagnes et plus tard également dans l'équipe d' Ajoie.



Mael Gerber 17 ans Ajoie 2019

S&L: Qu'est-ce qui te plait au hockey et qu'est-ce qui te plait moins?

Mael: Ce qui me plait au hockey, c'est l'esprit d'équipe, d'être avec les copains et que c'est un sport où on se donne à fond. Ce qui me plait moins c'est les entraînements.

S&L : Quel numéro as-tu? Pourquoi?

Mael: J'ai le numéro 10 car c'est mon nombre favori et parce que mon joueur préféré Steven Barras portait ce numéro.

S&L: Quel équipement faut-il pour le hockey?

Mael: Il y a un équipement pour chaque parties du corps : les coudières, le casque avec une grille et dès l'âge de 18 ans on peut avoir une visière, le protège dents est obligatoire si l'on a une visière...



S&L :Comment se passe un match de hockey?

Mael: Un match de hockey se passe avec 12 joueurs sur la glace: 5 joueurs de chaque côté plus 1 gardien dans chaque équipe. Le match dure 1 heure: trois temps de jeu de 20 minutes et 2 pauses de 10 à 15 minutes.

S&L: Comment sais-tu lorsque tu dois faire des changements avec d'autres joueurs?

Mael: On sait car généralement on doit rester environ 30 à 40 seconde sur la glace. Le but est de ne pas rester trop longtemps pour ne pas être épuisé.

S&L : Que fais-tu l'été pour rester en forme ?

Mael: Je fais du skater donc du hockey avec des roulettes, des entraînements physiques avec le hockey par exemple courir etc.

S&L : Quel est ton équipe préférée ? Pourquoi ?

Mael: Mon équipe préférée c'est Franches-Montagnes parce que je joue dans cette équipe depuis toujours.

S&L: Quels sont tes plus beaux souvenirs? Et pires?

Mael: Mes plus beaux souvenirs c'étaient en junior quand on a fait champions romands, mon premier match avec mon cousin, mon premier match avec mon frère, et mes premiers buts. Mon pire souvenir c'est les blessures.

S&L : A quel poste joues tu ? Pourquoi ?

Mael: Je joue au centre, parce que c'est l'endroit où l'on fait tout.

S&L : Comment vois-tu la suite de ta carrière d'hockeyeur ?

Mael: Pour l'instant je me concentre sur la fin de mon apprentissage sinon je joue toujours en deuxième ligue. Plus tard si je peux jouer en première ligue ou encore plus haut, j'y jouerai.

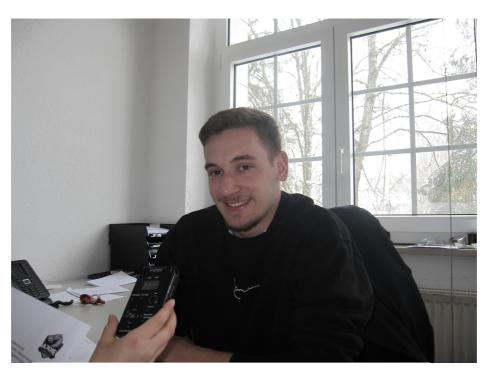


Photo prise le premier avril 2022 à Lajoux par Selina Gerber.

Elèves de la Courtine Selina et Loïse.